Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU

Formación para el diseño de programas de actividad y ejercicio físico saludables Ed. 2

Fechas de celebración: 11 de marzo al 30 de abril de 2024.

CONTENIDO

Ud. 1: Fundamentación de la AFD en atención primaria/hospitalaria.

- Beneficios de la AFD frente a la ausencia de salud.
- Estrategias y promoción de salud socio-comunitaria.

Ud. 2: AFD y diseño de programas en el ámbito de la patología cardiometabólica.

- Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas.
- Valoración, protocolos y diseño de programas de AFD.

Ud. 3: Cambios hormonales, AFD y diseño de programas en el ámbito de la patología neoplásica.

- Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas.
- Valoración, protocolos y diseño de programas de AFD.

Ud. 4: AFD y diseño de programas en el ámbito de la patología respiratoria y renal.

- Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas.
- Valoración, protocolos y diseño de programas de AFD.

Ud. 5: AFD y diseño de programas en el ámbito de la patología músculo-esquelética y neurológica.

- Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas.
- Valoración, protocolos y diseño de programas de AFD.

Ud. 6: Marco legal competencial y abordaje de la AFD en atención primaria y hospitalaria.

- Aspectos legales y competenciales sobre los programas de AFD en atención primaria / hospitalaria.
- Herramientas de trabajo conjunto y mejora de la comunicación entre profesionales, y digitalización de procesos de trabajo y algoritmos de intervención.

© Comunitat Valenciana

Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU

PROFESORADO

ADRÍAN CASTILLO GARCÍA

Investigador predoctoral en el Departamento de Biología de Sistemas de la Universidad de Alcalá de Henares (España). Máster oficial en Fisiología integrativa (Universidad de Barcelona) y licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (Universidad Politécnica de Madrid).

Director y editor de Fissac.

AINOA ROLDÁN ALIAGA

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad de Valencia en 2019 y profesora asociada en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Valencia. Ha participado en congresos nacionales e internacionales y tiene publicaciones en revistas de prestigio relacionadas con el ámbito de las personas mayores. Su principal área de investigación es el entrenamiento respiratorio en personas mayores activas.

ALBA DOMÉNECH IBÁÑEZ

Especialización en Psiconeuroinmunología Clínica. EFHRE International University, Barcelona. Máster Universitario en Investigación e Intervención en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad de Valencia. Máster en Gestión de Empresas Deportivas Universidad Politécnica de Valencia. Máster Universitario en Formación del Profesorado de Secundaria, Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas Universidad de Valencia. Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte Universidad de Valencia.

ALMUDENA FERNÁNDEZ VAQUERO

Doctora en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte (Área de Fisiología y Fisiopatología del Ejercicio en enfermedades cardiovasculares). Catedrática de Fisiología. Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud (Grado en Medicina). Universidad Europea de Madrid. Coordinadora de Proyecto Docente Morfología, Estructura y Función del Cuerpo Humano.

ANA BONED OMBUENA

Licenciada en Medicina (MD) por la Universidad de Valencia, Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria formada en Departamento de Salud Hospital La Fe de Valencia, y Máster en Salud Pública (MPH) -con especialización en Salud Internacional- por la Universidad de Harvard -realizado como becaria de la Fundación “La Caixa”-.

Ha trabajado para la Organización Panamericana de la Salud (OPS) / Oficina Regional de la OMS para las Américas -Unidad de VIH/SIDA-, el Banco Mundial (BM) -Unidad de Salud, Nutrición y Población-, la Comisión Europea (CE) -Dirección General de Cooperación al Desarrollo, y Área de Estrategias y Sistemas de Salud de la Dirección General de Sanidad- y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) -Sri Lanka, Sección de Salud y Nutrición-.

Actualmente, es Médica de Salud Pública de la Conselleria de Sanitat de la Generalitat Valenciana (GVA), donde ha trabajado en distintas áreas: epidemiología, promoción de la salud y prevención de la enfermedad y, desde finales de 2019, en la gestión de la pandemia de COVID-19. Simultáneamente, es profesora colaboradora de salud pública en la Universidad de Valencia.

Colabora ocasionalmente y pro bono con Adelante Knowledge and Development, consultoría especializada en cooperación al desarrollo sostenible a nivel internacional.

© Comunitat Valenciana

Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU

ANA CORDELLAT MARZAL

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte por la Universidad de Valencia. Profesora Ayudante Doctora en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Valencia. Imparte docencia en el Máster de Optimización del Entrenamiento en los Adultos Mayores de la Universidad de Valencia. Sus principales aportaciones científicas están relacionadas con el Entrenamiento Multicomponente (Programa EFAM-UV©) en adultos mayores sanos.

CARLOS FLUIXÁ CARRASCOSA

Especialista en Medicina familiar y comunitaria. Trabaja actualmente en el Centro de Salud de Santa María del Camí (Baleares). En su larga trayectoria en la Comunitat Valenciana ha sido profesor asociado asistencial del Departamento de Medicina de la Facultad de Medicina de Valencia y ha trabajado en la Conselleria de Sanidad como subdirector General de Planificación y Organización Asistencial. Es autor de comunicaciones, artículos y docencia relacionada con la atención primaria, fundamentalmente en áreas de cardiovascular, reumatología, entrevista clínica y farmacología.

CRISTINA BLASCO LAFARGA

PDI Profesora Titular del Departamento de Educación Física y Deportiva de la Universidad de Valencia. Co-autora de la metodología de entrenamiento neuromotor multicomponente EFAM-UV©. Como coordinadora del grupo de investigación UIRIFDE GIUV 2013-140, dirige un programa de Aprendizaje-Servicio con más de 10 años de experiencia dedicado al entrenamiento y mejora de la salud y la calidad de vida de las personas mayores.

Catedrática de Educación Secundaria en excedencia desde 2010, y entrenadora de deportistas de élite desde 1997 a 2018, traslada sus conocimientos sobre preparación física y optimización del entrenamiento a la población mayor. Dirige el Máster de formación permanente en preparación física, mejora de la salud y el rendimiento en el adulto mayor (ADEIT-Universidad de Valencia).

EDUARDO ORTEGA RINCÓN

Licenciado en Biología por la Universidad de Extremadura y Doctor en Biología (Especialidad Inmunología) por la Universidad Complutense de Madrid, realizando su estancia y formación postdoctoral en el Instituto de Inmunofisiología de la Universidad de Marburg (Alemania). Es especialista en Ejercicio, Estrés e Inmunidad, siendo uno de los miembros fundadores de la "International Society of Exercise and Immunology" (ISEI, Paderborn, 1993).

Es asesor de Inmunología de la Sociedad Española de Medicina del Deporte. Es miembro del Consejo de Dirección del Instituto Universitario de Investigación Biosanitaria de Extremadura (INUBE). En el ámbito académico es Catedrático de Fisiología de la Universidad de Extremadura y director de la Escuela Internacional de Doctorado de esta Universidad.

ELENA GARCÍA ROCA

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. INEFC Barcelona. Máster en Actividad Física y Salud. INEFC Barcelona. Dirección de Programas de Ejercicio Físico. Cátedra de Actividad Física y Oncología José Soriano Ramos de la Universitat Jaume I.

Co-Dirección del Curso de Especialización en Actividad Física y Oncología - Universitat Jaume I. Doctorado en Ciencias Biomédicas y de la Salud. Ejercicio Físico y Cáncer. Universitat Jaume I Grupo de Investigación en Cuidados y Salud - Universitat Jaume I.

© Comunitat Valenciana

Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU

ELENA OLIETE RAMÍREZ

Médica adjunta de la Unidad de Hospitalización a Domicilio de la Fundación Instituto Valenciano de Oncología (IVO). Médico especialista en Atención Familiar y Comunitaria. Doctora en Farmacología por la Universidad de Valencia.

Su labor asistencial se centra en el campo de los cuidados Paliativos y en la atención a domicilio, área en la que desarrolla su actividad de investigación y docencia. En la actualidad es médico adjunto de la Unidad de Hospitalización a Domicilio de la Fundación Instituto Valenciano de Oncología (IVO). Destaca, asimismo, el desarrollo de actividades dirigidas a pacientes sobre la importancia de la educación en salud en la trayectoria de enfermedad.

Entre sus méritos podemos destacar que es Experta en Bioética por la Universidad Jaime I y Experta en Cuidados Paliativos. En la actualidad es miembro activo, formando parte de la junta directiva, de la Sociedad Valenciana de Medicina Paliativa.

ENRIQUE GARCÍA ARTERO

Ha publicado más de 90 artículos en revistas científicas internacionales. Su número total de citas (Web of Sciences) es de +5500, con una media de 350 citas al año y un índice H superior a 30. Licenciado en Ciencias del Deporte (2005), Máster en Nutrición Humana (2007) y Doctorado en el Departamento de Fisiología (2010), todos ellos en la Universidad de Granada (UGR).

Se formó como investigador postdoctoral en la Universidad de Carolina del Sur (USC), EE.UU, con el Prof. Steve Blair. De vuelta en España, el Dr. Artero fue seleccionado como investigador Ramón y Cajal y luego como Profesor Titular de Universidad. Actualmente su investigación se centra en los beneficios del ejercicio físico como complemento terapéutico de la cirugía bariátrica, como IP del ensayo controlado aleatorizado EFIBAR (ClinicalTrials.gov Identifier: NCT03497546).

ESTEBAN ROSERO ARENAS

Diplomado en Enfermería por la Escuela Universitaria de Enfermería La Fe de Valencia. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina – Universidad de Valencia. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria por prueba Julio-2008.

Coordinador y responsable docente de medicina familiar comunitaria en el centro de salud de Cheste. Responsable docente de formación pregrado en medicina del centro de salud de Cheste desde 2009 para CEU y Universidad Católica de Valencia.

FRANCISCO JOSÉ AMARO GAHETE

Profesor contratado Doctor en la Universidad de Granada (UGR). Médico y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Doctor en Biomedicina (mención internacional), galardonado con el premio a la mejor Tesis Doctoral Internacional en Medicina del Deporte [otorgado por la revista "BJSM"] y Premio Extraordinario de Tesis Doctoral [otorgado por la UGR].

Autor >120 artículos científicos publicados en JCR (>70%-Q1;>50%-1º o último autor). Pertenece al Instituto de Investigación Biosanitaria y al CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (Instituto de Salud Carlos III). Línea de investigación actual: “Exercise-is-Medicine".

FRANCISCO CLEMENTE RAMÓN

Licenciado en Medicina, y Cirugía. Especialista en Medicina de Familia. Especialista en Medicina de la Educación Física, y del Deporte. Especialista en Medicina Subacuática e Hiperbárica. Licenciado en Educación Física y Deporte. Périto Médico en Medicina de la Educación Física y del Deporte. Doctor en Psicopedagogía del Ejercico Físico, Salud y Calidad de vida.

© Comunitat Valenciana

Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU

FRANCISCO JOSÉ VERA GARCÍA

Catedrático de la Universidad Miguel Hernández de Elche, donde además es secretario de la Facultad de Ciencias Sociosanitarias, subdirector del Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud, miembro de la Comisión de Doctorado y director del Laboratorio de Biomecánica y Salud del Centro de Investigación del Deporte. Asimismo, es secretario de la Conferencia Española de Decanos de Ciencias del Deporte.

GEMA SANCHIS SOLER

Doctora en Ciencias de la Actividad Física y Deporte por la Universidad de Valencia. Profesora Ayudante Doctora en la Universidad de Alicante.

Miembro del grupo de investigación Health, Physical Activity, and Sports Technology (HEALTH-TECH) en la Universidad de Alicante y colaboradora en el grupo de investigaciń inscrito en el Registro de Estructuras de Investigación de la Universidad de Valencia: unidad de investigaciń en rendimiento físico y deportivo (UIRFIDE).

IVÁN CHULVI MEDRANO

Graduado en Enfermería. Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (2002-2007). Profesor ayudante doctor en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Valencia.

Miembro de UIRFIDE (Sport Performance and Physical Fitness Research Group). Entrenador personal graduado con distinción por NSCA, NSCA-CPT, D*. Especialista en entrenamiento de fuerza y acondicionamiento físico con distinción por NSCA, CSCS, D*.

JAVIER COUREL IBÁÑEZ

Director del Máster en Entrenamiento Físico para la Salud de la Universidad de Murcia. Miembro del grupo de investigación Human Performance and Sport Sciences de la Facultad de Ciencias del Deporte de la Universidad de Murcia.

JESÚS BELTRÁN BALLESTER

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la UDL. I edición del Máster en Actividad Física y Salud, especialidad en prescripción de ejercicio físico por la UB. CEO del programa VIU ACTIU Benicarló, primer programa de ejercicio físico con convenio entre una administración local con la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública en la Comunitat Valenciana.

JOSÉ LUIS ROMERO ÁVILA

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - Universidad de Valencia. Diplomado en fisioterapia - Universidad de Valencia. Máster en investigación en ciencias de la actividad física y del deporte - Universidad de Valencia.

Profesor Asociado Departamento de Fisioterapia 2015-2021 - Universidad de Valencia. Director técnico proyecto Tetrasport 2010-2022.

JOSÉ LUIS HERREROS SAIZ

Licenciado en Educación Física. Máster en Derecho Deportivo. Máster en gestión del deporte. Máster en gestión del turismo activo. Jefe del Servicio Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Benicarló.

Presidente COLEF Comunitat Valenciana (desde 2018).

© Comunitat Valenciana

Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU

JOAQUÍN GAVILÁ GREGORÍ

Profesor Asociado en el Departamento Medicina, en la Universidad CEU Cardenal Herrera. Jefe clínico del Servicio de Oncología Médica del IVO, participa en el foro sobre cáncer de mama metastásico.

JUAN CARLOS COLADO SÁNCHEZ

Profesor Catedrático. Premio Extraordinario de Doctorado por la Universidad de Valencia. Premio como Referente Científico en el área de "Acondicionamiento Físico Acuático" otorgado por la Asociación Iberoamericana de Educación Acuática, Especial e Hidroterapia.

Galardón Nacional al Mérito Deportivo en el área del "Estudio e Investigación en los contenidos del Aeróbic y el Fitness". Premio a la Trayectoria Profesional Destacada 2022 otorgado por el Ilustre Colegio Profesional de Licenciados en Educación y en Ciencias de la Actividad Física y Deporte de la Comunidad Valenciana (España).

Valoración positiva de 24 años de investigación por la Agencia Española de Evaluación de la Calidad y Acreditación. Valoración de excelencia de la actividad docente por parte de la Universidad de Valencia, con una antigüedad docente desde el año 2001.

Según Web Of Science, sexto puesto en la producción científica española al respecto del tópico del "entrenamiento de la fuerza" y número dos en "entrenamiento de la fuerza en adultos mayores". Puestos número uno a nivel mundial respecto la producción científica sobre los tópicos de "entrenamiento de la fuerza con elásticos" y "entrenamiento de la fuerza con bandas elásticas en adultos mayores". Puesto número cuatro a nivel mundial respecto la producción científica sobre el "entrenamiento de la fuerza en el medio acuático" y sobre el "entrenamiento acuático para la salud".

Director de la Unidad de Investigación en Deporte y Salud. Universidad de Valencia. Director del Grupo de Investigación en Prevención y Salud en el Ejercicio Físico y el Deporte. Universidad de Valencia.

Revisor científico en más de una veintena de las más prestigiosas revistas indexadas en bases de datos científicas.

JUAN TORTOSA MARTÍNEZ

Profesor titular en el área de Educación Física y actualmente Vicedecano de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte en la Universidad de Alicante, con más de 15 años de experiencia docente y 2 sexenios de investigación.

Su campo de docencia e investigación se centra en el ejercicio físico para la salud y calidad de vida, especialmente en poblaciones con necesidades especiales (personas mayores, deterioro cognitivo y Alzheimer...). Previamente trabajó en la Clínica Mediterránea de Neurociencias, realizando programas de ejercicio para personas con problemas de salud mental y otras patologías.

LUIS SERRATOSA FERNÁNDEZ

Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte y Doctor en Medicina por la UAM.

Unidad de Medicina del Deporte y Unidad de Cardiología del Deporte del Centro Médico-Quirúrgico Olympia Quirónsalud (2022-actualidad). Servicio de Rehabilitación, Fisioterapia y Medicina del Deporte de los Hospitales Universitario Quirónsalud Madrid y Ruber Juan Bravo (2006-actualidad).

Miembro del Núcleo del Grupo de Cardiología del Deporte de la Sociedad Europea de Cardiología (2014-2020) y coordinador del grupo de cardiología del Deporte de la Sociedad Española de Cardiología (2014-2018). Unidad de Cardiología del Deporte del Centro Médico del Consejo Superior de Deportes en Madrid (1992-2001).

Servicios Médicos del Real Madrid CF (2001-2013).

© Comunitat Valenciana

Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU

MAICA RUBINAT MASOT

Licenciada en Educación Física por el Instituto Nacional de Educación Física de Lleida. Coordinadora Territorial del Plan de Actividad Física, Deporte y Salud de la Secretaría General del Deporte y la Actividad Física (SGEAF) de la Generalitat de Catalunya. Profesora asociada del Grado de CAFE de la Universitat Tecnocampus de Mataró y delegada del Colegio de profesionales de la Actividad Física y el Deporte (COPLEFC) en Girona.

MARGARITA PÉREZ RUIZ

Médico especialista en Medicina en la Educación Física y el Deporte. Máster en Fisiología del Ejercicio y Doctora en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid.

En la actualidad Investigador Senior del grupo Ejercicio es Salud y Bíomarcadores Aplicados (ESBIDA). Su actividad investigadora se ha centrado fundamentalmente en la fisiología del ejercicio; al principio de su trayectoria el trabajo se basó en el estudio de las respuestas y adaptaciones del cuerpo humano al ejercicio trabajando en el deporte de resistencia; en la actualidad y desde el 2003 trabaja en población infantil y adolescente, estudiando la utilidad del ejercicio físico como terapia en la patología crónica.

Pionera en la implantación en España de uno de los primeros gimnasios intrahospitalarios para la aplicación del ejercicio dentro de la patología crónica como la anorexia, la enfermedad respiratoria o el cáncer. En el último año han implementado ejercicio en las salas de diálisis para la enfermedad renal crónica dentro de la Fundación Renal Iñigo Álvarez. Fruto de su trabajo investigador han recibido en la Universidad de Oviedo 12 premios Nacionales de Medicina del Deporte.

MARIO REDONDO MARTÍNEZ

Fisioterapeuta y Licenciado en Ciencias del Deporte. Experiencia de más de 8 años trabajando con personas con cáncer utilizando el ejercicio como herramienta terapéutica. Con este es posible mejorar la calidad de vida, reducir efectos secundarios de la enfermedad y tratamientos (sarcopenia, dinapenla, cardiotoxicidad, osteoporosis, fatiga, dolores articulares, empeoramiento de la composición corporal, etc.), así como aumentar la supervivencia de los pacientes evitando una posible recurrencia de la enfermedad u otra complicación. Siempre de la mano de la evidencia científica.

MARTA MARTÍN RODRÍGUEZ

Profesora Doctora Acreditada desde el 2006 con 1 sexenio, perteneciente al Grupo de Investigación: Deportes de Montaña: salud, inclusión y sociedad. Coordinadora Académica y de Prácticas, de Trabajo de Final de Grado, así como de 2 Máster en la Universidad Católica de Valencia.

Directora de Departamento en el Grado de Magisterio y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Responsable del diseño de la Memoria de la titulación oficial de Grado de Educación Infantil, Primaria y de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Creadora de 3 Títulos de Extensión Universitaria aprobado por el Consejo de Gobierno de la Universidad Católica de Valencia, y creadora de un Máster Propio. Ha dirigido numerosos Trabajos de Final de Máster, Trabajos de Final de Grado y una Tesis Doctoral.

Ha formado parte de un Proyecto integrado en la Consellería de Educación desde el 2020, un Proyecto financiado por el Ministerio de Educación y Ciencia y un Proyecto de Innovación Docente al cual se le otorgo un premio. 48 trabajos presentados en Congresos, 4 movilidades Europeas en el programa ERASMUS y 2 MUNDUS. Así como 13 publicaciones, 7 de ellas en Scopus con 14 citas 2 h-index y 7 en Wos con 15 citas y 2 h-index.

© Comunitat Valenciana

Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU

MIGUEL ÁNGEL FERNÁNDEZ DEL OLMO

Catedrático en Educación Física. Más de 25 años de docencia universitaria e investigación en cómo el sistema nervioso controla el movimiento humano. Mediante el uso de técnicas neurofisiológicas y biomecánicas ha abordado el efecto del ejercicio físico en la Enfermedad de Parkinson, dirigiendo numerosos proyectos nacionales de investigación cuyos resultados han obtenido premios nacionales e internacionales.

NARCÍS GUSI FUERTES

Catedrático de la Universidad de Extremadura y Director del grupo de investigación Actividad Física, Calidad de Vida y Salud, con más de 160 artículos de investigación internacionales (https://orcid.org/0000-0002-1001-8883) y pionero en asesorías, informes o implementación directa (puesta en marcha como director técnico y científico) para gobiernos autonómicos, nacionales y organismos internacionales (OMS y UE) y empresas para implementar servicios y programas socio-comunitarios, por ejemplo "El Ejercicio Te Cuida" (Premio NAOS de España, Programas Europeos y reconocido por OMS) atendiendo semanalmente más de 8000 personas vinculadas a la atención primaria, social y servicios de dependencia.

Temática destacada: coste-efectividad de innovaciones en programas y pruebas clínicas basadas en ejercicio físico para estudiar la función cerebral, neuromotora, fitness y calidad de vida.

NIEVES Mª BLASCO LAFARGA

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, actualmente ejerciendo como Médico de Equipo de Atención Primaria en el CS de Ruzafa, del Dpto. del HU Dr. Peset de Valencia. Doctora en Medicina y CIrugía General por la Universidad de Valencia

Miembro de la Sociedad Valenciana de Medicina Familiar y Comunitaria (SoVMFiC) y del GDT Diabetes y Nutrición de la misma. Colaboradora del Grupo de Investigación UIRFIDE de la UV y docente en el Máster de Formación permanente en Preparación Física, Mejora de la Salud y el Rendimiento en el Adulto Mayor de la Universidad de Valencia.

OLGA PONS LLANAS

Médico adjunto del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Clínico Universitario de Valencia. Médico especialista en Oncología Radioterápica. Doctora en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valencia. Tesis "Experiencia en el hospital La Fe en el implante permanente de braquiterapia en cáncer de próstata localizado: evaluación de la técnica y resultados clínicos".

Publicaciones en revistas internacionales de impacto en Oncología radioterápica. Participación como investigadora en diferentes proyectos del Instituto de Investigación Sanitaria La Fe (IISLAFE) y con el grupo de trabajo GIBD de La Universidad de Valencia.

SEBASTIÀ MÁS ALOS

Profesor titular del INEFC a nivel de grado y postgrado. Grupo de Investigación Consolidado Movimiento Humano, UdL (SGR 917). Responsable de la implementación del Modelo Europeo de Prescripción de Ejercicio Físico EUPAP en Catalunya (www.eupap.org). Coordinador del Working group for Workplace HEPA Promotion, de HEPA Europe Network.

Las áreas de interés en materia de investigación incluyen la prescripción de ejercicio físico para la salud en diferentes ámbitos (sanitario, sociosanitario, laboral), valoración de la condición física saludable (Health-related fitness test batteries), promoción de actividad física (HEPA).

© Comunitat Valenciana

Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU

SONSOLES HERNÁNDEZ SÁNCHEZ

Doctora con Mención Internacional en Biomedicina. Máster Universitario Oficial en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Premio Extraordinario fin de carrera. Profesora asociada en la UCLM. Docente en máster especializados de ejercicio físico y enfermedad/patologías (UMU, CEU, UPV, UCLM, La Salle).

CEO en Traïnsplant, empresa de ejercicio físico, formación e investigación en enfermedad renal crónica y trasplante. Directora de la ciclomarcha pro la donación de órganos Transplant Bike.

Autora App Renal & Go, única App con el objetivo de acercar el ejercicio físico a personas con enfermedad renal en todos los estadios y a profesionales sanitarios y del ámbito del deporte. Autora de artículos científicos sobre entrenamiento, enfermedad renal y trasplante.

VERÓNICA SANZ SANTIAGO

Médico adjunto de la Sección de Neumología del Hospital Universitario Infantil Niño Jesús de Madrid. Licenciada en Medicina y Cirugía en la Universidad Complutense de Madrid. Especialista en Pediatría y sus Áreas Específicas. Doctorado en Medicina y cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid en 2022.

Acreditación en Neumología Pediátrica por la Sociedad Española de Neumología Pediátrica. Coordinadora de docencia de la Sección de Neumología Pediátrica del Hospital Niño Jesús de junio 2012 a septiembre 2013 y desde febrero de 2018 hasta la actualidad.

Ha impartido conferencias y participado en cursos y congresos, así como publicados artículos de ámbito nacional e internacional, fundamentalmente en el área de la neumología pediátrica y del ejercicio físico en las enfermedades respiratorias crónicas.

Miembro de la Asociación Española de Pediatría, de la Sociedad Española de Neumología Pediátrica, Sociedad Española de Neumología y Cirugía tóracica (de la cual es la actual coordinadora del área de Neumología pediátrica desde 2021), Neumomadrid (Grupo de Trabajo de Pediatría) y de la European Respiratory Society.

© Comunitat Valenciana