

Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU



Formación para el diseño de programas de actividad y ejercicio físico saludables Ed. 2

Fechas de celebración: 11 de marzo al 30 de abril de 2024.

CONTENIDO

Ud. 1: Fundamentación de la AFD en atención primaria/hospitalaria.

- Beneficios de la AFD frente a la ausencia de salud.
- Estrategias y promoción de salud socio-comunitaria.

Ud. 2: AFD y diseño de programas en el ámbito de la patología cardiometabólica.

- Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas.
- Valoración, protocolos y diseño de programas de AFD.

Ud. 3: Cambios hormonales, AFD y diseño de programas en el ámbito de la patología neoplásica.

- Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas.
- Valoración, protocolos y diseño de programas de AFD.

Ud. 4: AFD y diseño de programas en el ámbito de la patología respiratoria y renal.

- Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas.
- Valoración, protocolos y diseño de programas de AFD.

Ud. 5: AFD y diseño de programas en el ámbito de la patología músculo-esquelética y neurológica.

- Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas.
- Valoración, protocolos y diseño de programas de AFD.

Ud. 6: Marco legal competencial y abordaje de la AFD en atención primaria y hospitalaria.

- Aspectos legales y competenciales sobre los programas de AFD en atención primaria / hospitalaria.
- Herramientas de trabajo conjunto y mejora de la comunicación entre profesionales, y digitalización de procesos de trabajo y algoritmos de intervención.



Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU



UNIDAD DIDÁCTICA 1

Profesorado	Contenido
ORTEGA RINCÓN EDUARDO	1 Efecto biorregulador del ejercicio físico sobre la respuesta innata/inflamatoria y su papel en patologías inflamatorias de bajo grado
BLASCO LAFARGA NIEVES M ^a	2 Envejecimiento sistémico y caracterización psicofisiológica del adulto mayor y más mayor
BLASCO LAFARGA NIEVES M ^a	3 Los grandes síndromes geriátricos
CASTILLO GARCÍA ADRIÁN	4 Visión holística de los grandes beneficios asociados a las intervenciones en función de su carácter más bioenergético / metabólico o neuromuscular
GUSI FUERTES NARCÍS	5 Coste-efectividad y valoración integral en la prescripción de ejercicio
RUBINAT MASOT MAICA	6 Estrategias y promoción de salud socio-comunitaria: guías de prescripción España
MÁS ALOS SEBASTIÁ	7 Estrategias y promoción de salud socio-comunitaria: Europa

UNIDAD DIDÁCTICA 2

Profesorado	Contenido
SERRATOSA FERNÁNDEZ LUIS	8 Epidemiología y fisiopatología de las enfermedades cardiovasculares
FLUIXÁ CARRASCOSA CARLOS	9 Manejo del paciente con cardiopatía en Atención Primaria (I)
FERNÁNDEZ VAQUERO ALMUDENA	10 Síndrome metabólico: concepto, epidemiología y fisiopatología
FERNÁNDEZ VAQUERO ALMUDENA	11 Actividad física y ejercicio en el síndrome metabólico
FLUIXÁ CARRASCOSA CARLOS	12 Manejo del paciente con cardiopatía en Atención Primaria (II)
AMARO GAHETE FRANCISCO JOSÉ	13 Diseño de programas en pacientes con síndrome metabólico
AMARO GAHETE FRANCISCO JOSÉ	14 Diseño de programas en pacientes cardiopatas
GARCÍA ARTERO ENRIQUE	15 Ejercicio físico en pacientes obesos y tras cirugía bariátrica
COLADO SÁNCHEZ JUAN CARLOS	16 Diseño de programas de ejercicio físico con resistencia variable: medio acuático y materiales elásticos



Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU



UNIDAD DIDÁCTICA 3

Profesorado		Contenido
MARTÍN RODRÍGUEZ MARTA	17	Consideraciones del ejercicio físico durante la menopausia y andropausia. Ciclo hormonal
CASTILLO GARCÍA ADRIÁN	18	Fundamentación fisiológica tumores y cánceres. Relación del cáncer con el ejercicio físico a nivel fisiológico. Visión holística de los beneficios del ejercicio
GAVILÁ GREGORI JOAQUÍN	19	Conceptos básicos cáncer de mama: de la epidemiología al tratamiento
PONS LLANAS OLGA	20	Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas sobre otras patologías neoplásicas
OLIETE RAMÍREZ ELENA	21	Cuidados paliativos y visión del médico sobre AF en paliativos y adulto frágil
SANCHIS SOLER GEMA	22	Valoración y entrenamiento en el ámbito domiciliario y hospitalario, paliativos y adulto frágil
CHULVI MEDRANO IVÁN	23	Consideraciones AFD en el paciente oncológico
REDONDO MARTÍNEZ MARIO	24	Pautas de valoración y entrenamiento neuromuscular en el paciente con patología neoplásica
GARCÍA ROCA ELENA	25	Investigar en cáncer es invertir en salud

UNIDAD DIDÁCTICA 4

Profesorado		Contenido
SANZ SANTIAGO VERÓNICA	26	Enfermedades respiratorias crónicas
PÉREZ RUIZ MARGARITA	27	Programas de ejercicio en el ámbito de la fibrosis quística
COUREL IBÁÑEZ JAVIER	28	Ejercicio físico en personas con covid-19 persistente
ROLDÁN ALIAGA AINOA	29	Valoración y entrenamiento de la musculatura respiratoria
HERNÁNDEZ SÁNCHEZ SONSOLES	30	Entrenamiento en la enfermedad renal y el trasplante



Formación financiada por la Unión Europea - NextGenerationEU



UNIDAD DIDÁCTICA 5

Profesorado		Contenido
CLEMENTE RAMÓN FRANCISCO	31	Epidemiología, fisiopatología y consideraciones terapéuticas del aparato locomotor
FERNÁNDEZ DEL OLMO MIGUEL A.	32	Percepción y control motor en la enfermedad de Parkinson
FERNÁNDEZ DEL OLMO MIGUEL A.	33	AFD y diseño de programas en la enfermedad de Parkinson
VERA GARCÍA FRANCISCO JOSÉ	34	AFD y diseño de programas en el ámbito de la patología musculoesquelética y neurológica
BLASCO LAFARGA CRISTINA	35	Consideraciones sobre el entrenamiento neuromuscular en el adulto mayor
COLADO SÁNCHEZ JUAN CARLOS	36	Diseño de programas de ejercicio físico en el medio acuático con materiales elásticos y superficies inestables: aplicaciones al adulto mayor con trastornos del aparato locomotor
CHULVI MEDRANO IVÁN	37	Aplicación de BFR en trastornos musculoesqueléticos
ROMERO ÁVILA JOSÉ LUIS	38	Patologías neurológicas
BELTRÁN ESTELLER JESÚS	39	Fibromialgia y ejercicio físico - experiencia de trabajo
BLASCO LAFARGA CRISTINA	40	Estudios de caso: distrofia de cinturas por déficit de calpaína
TORTOSA MARTÍNEZ JUAN	41	AFD y diseño de programas en trastornos de salud mental
SANCHIS SOLER GEMA	42	Entrenamiento y programas de AFD en el ámbito domiciliario y hospitalario

UNIDAD DIDÁCTICA 6

Profesorado		Contenido
CHULVI MEDRANO IVÁN	43	Valoración pre-activa
CORDELLAT MARZAL ANA	44	Valoración funcional
BLASCO LAFARGA NIEVES M ^a	45	Herramientas de valoración en el ABUCASIS: valoración psicosocial y valoración geriátrica
DOMÉNECH IBÁÑEZ ALBA	46	Consideración y tratamiento del ejercicio y la actividad física en el IV Plan de Salud 2016-2020 y en el V Plan de Salud 2022-2030
HERREROS SAIZ JOSÉ LUIS	47	Experiencias desarrolladas en programas de prescripción de ejercicio físico en la Comunitat Valenciana - Viu Actiu Benicarló
DOMÉNECH IBÁÑEZ ALBA	48	Experiencias desarrolladas en programas de prescripción de ejercicio físico en la Comunitat Valenciana - Viu Actiu Chestre
ROSETO ARENAS ESTEBAN	49	Experiencias desarrolladas en programas de prescripción de ejercicio físico en la Comunitat Valenciana - Viu Actiu Comunitat Valenciana
BLASCO LAFARGA CRISTINA	50	12 años de investigación-acción y aprendizaje servicio entorno a los programas de entrenamiento / ejercicio para adultos mayores y muy mayores
HERREROS SAIZ JOSÉ LUIS	51	Contextualización Plan de prescripción de ejercicio físico "En Moviment"
BONED OMBUENA ANA	52	Plan Autonómico de prescripción de actividad y ejercicio físico orientado a la salud "En Moviment"
HERREROS SAIZ JOSÉ LUIS	53	Guía de implantación local del Plan autonómico de prescripción de ejercicio físico "En Moviment"

