



El **SENDERISMO** y el **PATRIMONIO** cultural como herramienta recreativa

Fecha de celebración: Viernes, 7 de mayo de 2021.

Lugar de celebración: Valle de Laguar (Marina Alta).

El objetivo principal de esta jornada es la formación en el ámbito de las actividades físicas que se desarrollan en entornos naturales y su compatibilidad con el patrimonio cultural y del entorno.

Contenidos:

- Organización de una jornada de senderismo de carácter recreativo.
- Aspectos técnicos, normativa, recorridos.
- La práctica física como una herramienta conductora de otras materias en un entorno natural.

Participantes:

- ▶ **Ximo Martorell Briz** - licenciado en Historia y máster en Arqueología Profesional (Universidad de Alicante) - arqueólogo en Arq&Volta, Patrimonio y Sociedad. Anteriormente ha trabajado en el Museo Arqueológico Provincial de Alicante (MARQ) y en la Universidad de Alicante, de la que es colaborador honorífico.
- ▶ **Miquel Mas Navarro** - técnico deportivo en montaña y barrancos, profesor del ciclo formativo de técnico deportivo de montaña, escalada y barrancos.

Programación:

- ⓘ 10:00 h. - Presentación de la jornada.
- ⓘ 10:15 a 12:00 h. - “Patrimonio cultural en sendas tradicionales. Paisajes y usos de la piedra en seco”. **Ximo Martorell Briz**.
- ⓘ 12:00 a 12:15 h. - Descanso.
- ⓘ 12:15 a 13:45 h. - “El senderismo y el respeto por nuestro entorno”. **Miquel Mas Navarro**.
- ⓘ 13:45 a 14:00 h. - Clausura de la jornada: consultas, debate y resolución de dudas.

Importante:

- Dificultad: media. Zona montañosa con piedras y desniveles.
- Recorrido: sendas del entorno del Valle de Laguar.
- Hay que llevar: calzado adecuado para caminar por montaña, ropa deportiva, protector solar, almuerzo y agua (no hay fuentes en el recorrido).



PROGRAMA DE FORMACIÓN PERMANENTE] Acciones Formativas - 2021

- ◉ Material para las salidas, las personas participantes han de llevar:

- Ropa cómoda y adecuada a la climatología.
- Calzado adecuado para caminar por terrenos irregulares.
- Mochila.
- Botella o cantimplora. Mínimo 1 litro de agua.
- Almuerzo.

PROTOCOLO COVID19 - JORNADAS DE FORMACIÓN AL AIRE LIBRE

Se adoptarán las medidas de seguridad e higiene establecidas por la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública y las medidas adicionales complementarias de prevención y protección en materia de actividad deportiva.

- ◉ El diseño de las actividades prácticas permite que se mantengan las distancias de seguridad. A mayores, a título individual, las personas participantes deberán adoptar las siguientes medidas:

- ♣ Acudir al punto de reunión establecida respetando las normas marcadas por las autoridades en los desplazamientos en vehículo particular.
- ♣ Cada participante deberá llevar obligatoriamente los siguientes elementos: dos mascarillas higiénicas, sanitarias o quirúrgicas.
- ♣ Un bote pequeño de hielo o spray desinfectante biodegradable.
- ♣ Seguir las instrucciones indicadas por el profesorado y la organización.
- ♣ Mantener la distancia de seguridad, intentando caminar en paralelo siempre que la distancia de separación sea de 2 metros o, si es posible algo mayor.
- ♣ En caso de viales estrechos (sendas), se caminará en fila de a uno, intentando no caminar justo detrás y respetando las distancias mínimas de seguridad.
- ♣ Hacer uso de la mascarilla cuando no se pueda garantizar la distancia mínima interpersonal de 2 metros.
- ♣ Lavarse las manos siempre que sea posible con agua y jabón biodegradable o solución hidroalcohólica.
- ♣ Se recomienda no sentarse en los bancos u otras infraestructuras similares de las áreas de recreo y consultar a distancia los paneles y mesas interpretativas.
- ♣ No intercambiar equipo (bastones, teléfono móvil, cámara de fotos, etc.).
- ♣ No compartir comida o bebida.
- ♣ Se recomienda usar vestimenta con bolsillos que permita acceder a los elementos de protección y desinfección con facilidad (en su defecto puede hacerse uso de una riñonera o similar que quede pegada al cuerpo).
- ♣ Al finalizar la actividad, se recomienda lavar la ropa con detergente líquido en programas largos y de agua caliente a la mayor temperatura recomendada por el fabricante y evitar lavados con cargas muy grandes.
- ♣ El calzado y el material auxiliar (bastones, mochilas, etc.), al llegar a casa, se aconseja dejarlo aparte, en la entrada de casa y pasar una bayeta húmeda con una disolución de lejía doméstica en la suela del calzado. La mochila y otros elementos se pueden desinfectar con productos específicos o con agua y jabón, dejándolos después en un lugar aislado (si puede ser aireado y protegido del sol), durante un período de 72 horas.

