



El **SENDERISMO** y el **PATRIMONIO** cultural como herramienta recreativa

PROTOCOLO COVID19 - JORNADAS DE FORMACIÓN AL AIRE LIBRE

Se adoptarán las medidas de seguridad e higiene establecidas por la Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública y las medidas adicionales complementarias de prevención y protección en materia de actividad deportiva.

- El diseño de las actividades prácticas permite que se mantengan las distancias de seguridad. A mayores, a título individual, las personas participantes deberán adoptar las siguientes medidas:
 - ♣ Acudir al punto de reunión establecida respetando las normas marcadas por las autoridades en los desplazamientos en vehículo particular.
 - ♣ Cada participante deberá llevar obligatoriamente los siguientes elementos: dos mascarillas higiénicas, sanitarias o quirúrgicas.
 - ♣ Un bote pequeño de hielo o spray desinfectante biodegradable.
 - ♣ Seguir las instrucciones indicadas por el profesorado y la organización.
 - ♣ Mantener la distancia de seguridad, intentando caminar en paralelo siempre que la distancia de separación sea de 2 metros o, si es posible algo mayor.
 - ♣ En caso de viales estrechos (sendas), se caminará en fila de a uno, intentando no caminar justo detrás y respetando las distancias mínimas de seguridad.
 - ♣ Hacer uso de la mascarilla cuando no se pueda garantizar la distancia mínima interpersonal de 2 metros.
 - ♣ Lavarse las manos siempre que sea posible con agua y jabón biodegradable o solución hidroalcohólica.
 - ♣ Se recomienda no sentarse en los bancos u otras infraestructuras similares de las áreas de recreo y consultar a distancia los paneles y mesas interpretativas.
 - ♣ No intercambiar equipo (bastones, teléfono móvil, cámara de fotos, etc.).
 - ♣ No compartir comida o bebida.
 - ♣ Se recomienda usar vestimenta con bolsillos que permita acceder a los elementos de protección y desinfección con facilidad (en su defecto puede hacerse uso de una riñonera o similar que quede pegada al cuerpo).
 - ♣ Al finalizar la actividad, se recomienda lavar la ropa con detergente líquido en programas largos y de agua caliente a la mayor temperatura recomendada por el fabricante y evitar lavados con cargas muy grandes.
 - ♣ El calzado y el material auxiliar (bastones, mochilas, etc.), al llegar a casa, se aconseja dejarlo aparte, en la entrada de casa y pasar una bayeta húmeda con una disolución de lejía doméstica en la suela del calzado. La mochila y otros elementos se pueden desinfectar con productos específicos o con agua y jabón, dejándolos después en un lugar aislado (si puede ser aireado y protegido del sol), durante un período de 72 horas.

